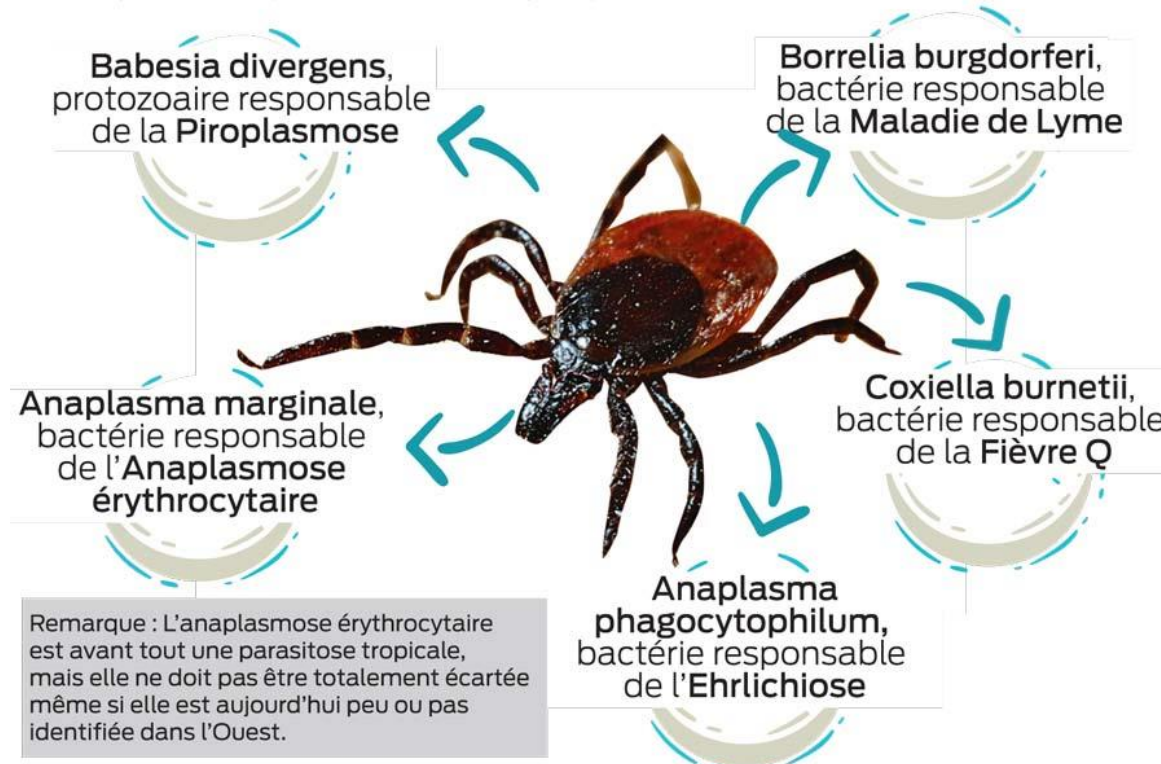


## La prévention des maladies transmises par les tiques

### Les principales maladies vectorielles à tiques

La tique peut transmettre différents agents pathogènes (bactéries, protozoaires, virus) responsables de maladies chez le bovin.



### La maladie de Lyme

La maladie de Lyme est une maladie infectieuse transmise par la piqûre d'une tique. Pour qu'il y ait transmission, il est nécessaire :

- que la tique soit infectée par une bactérie appelée *Borrelia*,
- +
- que la salive de la tique passe dans le sang de la personne (généralement au bout de 24 h d'attachement).

Les tiques sont présentes surtout dans les zones humides, en forêt, dans les broussailles, les tapis de feuilles, les prairies à herbes hautes, ainsi que dans les zones péri-urbaines. Toutes ne sont pas porteuses de la bactérie. Les tiques vivant au-dessus de 1500 m d'altitude et sur le littoral méditerranéen ne sont pas infectées.

### Mesures de prévention en milieu naturel

L'objectif est de limiter le risque de piqûre. On ne peut supprimer complètement le risque car ce serait illusoire de penser détruire les tiques de l'environnement et/ou les animaux qui leur servent d'hôtes (gibiers, petits rongeurs, hérissons, écureuils, oiseaux, chiens, bovins...). Cependant, on peut le diminuer en débroussaillant la zone de chantier. Il est nécessaire surtout d'éviter les piqûres.

Pour cela :

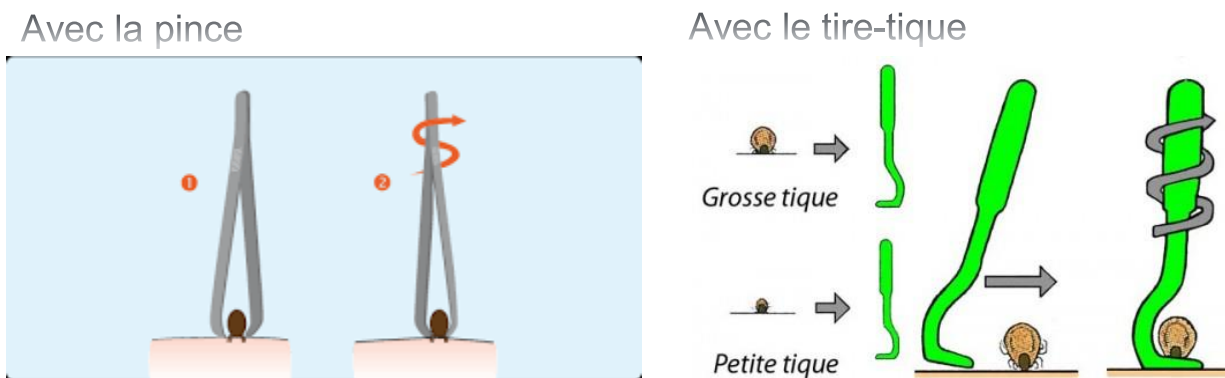
**1/ avoir une pince à tique et du désinfectant** dans la trousse de secours qui sera présente en permanence sur le lieu de travail

**2/ porter des vêtements longs et couvrants, plutôt clairs**, car les tiques se distinguent mieux sur des tissus clairs, porter des vêtements fermés aux extrémités : pantalons dans les chaussettes, voire guêtres,

**3/ utiliser des répulsifs**, sur la peau et/ou sur les vêtements. Mais leur efficacité n'est pas absolue (ce sont plutôt des répulsifs à moustiques au départ) et leur innocuité pour une utilisation prolongée n'est pas prouvée.

**4/ à la fin de la journée de travail, s'inspecter ou se faire inspecter** l'ensemble du corps de manière soigneuse y compris les plis (aisselle, pli du genou...), la région génitale, les oreilles, le cuir chevelu. Le but est d'ôter la tique rapidement (moins de 12 à 24 heures après)

**5/ en cas de tique accrochée à la peau, savoir la retirer rapidement** avec une pince ou un tire-tique et désinfecter la zone



Surtout ne jamais écraser la tique et pas de cigarette, ni d'alcool pour l'endormir

**6/ En cas de piqûre, surveiller l'aspect de la peau à cet endroit.**

Si une plaque rouge apparaît dans les semaines qui suivent, il conviendra de consulter un médecin.

---

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

### Le répulsif

Utiliser un répulsif

Quand ?

- pour une activité en contact avec la végétation,
- pour une activité exercée dans un lieu risquant d'être infesté par les tiques.

Comment ?

- sur une peau saine non couverte,
- ou à imprégner sur les vêtements.

Lesquels ?

Ces substances actives peuvent être utilisées :

- molécules de synthèse : préférentiellement DEET, car Icaridine, 35/35 et PMDRBO moins étudiés
- substance d'origine végétale : PMDRBO ou Citriodol® • perméthrine (pyréthre de synthèse) pour imprégner les vêtements

### Une application pour Smartphone et Android

Signalement-Tique ! Cette application est disponible dès maintenant par téléchargement gratuit pour les smartphones iOS et Android. L'Inra et l'Anses, avec le ministère des Solidarités et de la Santé, font appel aux volontaires qui souhaitent participer aux recherches pour la lutte contre les tiques et les maladies qu'elles transmettent.

Comment ? En permettant une collecte d'informations sans précédent : déclarer sa piqûre ou celle de son animal domestique, la géolocaliser, transmettre une photo et même envoyer les tiques aux équipes scientifiques... Les citoyens et les chercheurs se mobilisent ensemble pour collecter des données indispensables à l'acquisition des connaissances, pour mieux comprendre et prévenir la maladie de Lyme et les autres maladies transmissibles par les tiques.

